



GEFÜHRTE SCHNEESCHUH- UND BERGWANDERUNGEN

FRISCHE
KALTE LUFT
ATMEN, DEN WIND,

HÖREN

FALLENDE SCHNEEFLOCKEN IM GESICHT

FÜHLEN,

DAS PANORAMA SEHEN

UND DEN WOHLVERDIENTEN TEE

SCHMECKEN

„

**KLEINIGKEITEN
MACHEN DIE SUMME
DES LEBENS AUS.**

Charles Dickens



DU LIEBST DIE NATUR?

**DU ERLEBST GERNE EIN KLEINES
ODER GRÖßERES ABENTEUER?**

**DU WILLST DEN HEKTISCHEN
ALLTAG IM TAL LASSEN?**

**DEIN INNERES KIND WILL
DRAUSSEN SEIN?**

**MACH MIT UNS
DEN SCHRITT
INS FREIE**

**NUTZE UNSERE REGIONALEN
SPEZIAL-ANGEBOTE
UND KONTAKTIERE UNS NOCH HEUTE.**



UNSERE LEISTUNGEN:

- Tourenplanung
- geführte Schneeschuh- und Bergwanderungen
- Trailrunning / Berglauf
- Fitnesstrainings in freier Natur
 - Functional Fitness
 - Bodyweight-Training
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Mobilisationstraining
- Momente schenken

SICHERHEIT & KOMPETENZ

Neben unserem weiten Netzwerk an Spezialisten, die wir bei Bedarf beiziehen können, decken wir unsere Kernkompetenz selbst durch folgende Qualifikationen ab:

- **Geprüfter Bergwanderführer**
- **Dipl. Gesundheitstrainer**
Dipl. Vitaltrainer | Dipl. Fitness- und
Wellnesstrainer | Dipl. Wirbelsäulentrainer
- **Dipl. Mentaltrainer**
Sportmentaltrainer | Entspannungs- u
Achtsamkeitstrainer

FOCUSGUIDE – LEBE DEINEN WEG

TEL: +43 (0) 664 53 59 305

EMAIL: OFFICE@FOCUSGUIDE.AT | WWW.FOCUSGUIDE.AT

FACEBOOK: WWW.FACEBOOK.COM/FOCUSGUIDE.AT